

# 14

# ZUTATEN UND STOFFE, DIE ALLERGIEN UND UNVERTRÄGLICHKEITEN AUSLÖSEN KÖNNEN:



## EIER

und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Dazu gehören:** Eier aller Geflügel- und Vogelarten

### Beispiele/Vorkommen:

Mayonnaise, Pfannkuchen, Omelette, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croutons, Frikadellen, Hackbraten, Burger, Produkte mit Teigmantel oder Panade, Kartoffel- Fertigprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Soßen, Dressings, Desserts



## ERDNÜSSE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Beispiele/Vorkommen:**

Margarine, Brot, Brötchen, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Satésauße, Pommes Frites, Eis, aromatisierter Kaffee



## FISCH

und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Dazu gehören:** Alle Fischarten, Kaviar

### Beispiele/Vorkommen:

Kräcker, Soßen (z.B. Worcestersauce), Fonds, Würzpasten, Suppen, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten



## GLUTENHALTIGES GETREIDE

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

**Dazu gehören u.a.:** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern

### Beispiele/Vorkommen:

Brot, Kuchen, Nudeln, Suppen, Soßen, Paniermehl, Panade, Wurstwaren, Dessert, Schokolade, Eis, Bier



## KREBSTIERE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Dazu gehören:** Krebs, Shrimps,

Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi

### Beispiele/Vorkommen:

Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Bouillabaise, Sashimi, Surimi



## LUPINE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Beispiele/Vorkommen:**

Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, Fett reduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz/ vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eisersatz, Kaffeeersatz, Flüssigwürze



## MILCH

und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Dazu gehören:** Die Milch aller Säugetiere

### Beispiele/Vorkommen:

Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Margarine, Nussnougatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein, Molken-/ Frucht-/ Instantdrink



## SENF

und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Beispiele/Vorkommen:**

Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegte Gemüse, Gewürzmischungen, Käse



## SELLERIE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Beispiele/Vorkommen:**

Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, eingelegte Gemüse, Suppengewürz, Brühe, Suppen, Eintopf, Soßen, Dressing, Essig, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)



## SOJABOHNEN

und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Beispiele/Vorkommen:**

Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, eiweißangereicherte Erfrischungsgetränke, Diät Drinks, Kaffee weißer, Fertiggerichte aller Art



## SESAMSAMEN

und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Beispiele/Vorkommen:**

Brot, Knäckebrot, Gebäck (süß und salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts



## WEICHTIERE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Dazu gehören:** Schnecken, Abalone,

Oktopus, Tintenfisch, Calamares, alle Muscheln, Austern

### Beispiele/Vorkommen:

(asiatische) Würz pasten, Paella, Suppen, Soßen, Marinaden, Feinkostsalate



## SCHALENFRÜCHTE

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

**Dazu gehören abschließend:** Mandeln (*Amygdalus communis* L.), Haselnüsse

(*Corylus avellana*), Walnüsse (*Juglans regia*), Kaschunüsse (*Anacardium occidentale*), Pecannüsse (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), Paranüsse (*Bertholletia excelsa*), Pistazien (*Pistacia vera*), Macadamia- oder Queenslandnüsse (*Macadamia ternifolia*)

**Beispiele/Vorkommen:** Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorf), Joghurt, Käse, Nuss-/Nougatcreme, vegetarische Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Curry, Pesto, Desserts, Likör, aromatisierter Kaffee



## SCHWEFELDIOXID & SULPHITE

in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO<sub>2</sub>

**Dazu gehören:** Mit Schwefel behandelt: Trockenobst, getrocknete Gemüse, Pilze, Tomaten püree, Kartoffelprodukte, Wein, Bier

### Beispiele/Vorkommen:

Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse und -zubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch